



Badri Narayan Mukteshwar College, Barhiya (Lakhisarai)

(Constituent Unit Under Munger University, Munger)

NAAC Accredited

www.bnmcollege.ac.in

Email : bnmcollegebarhiya@gmail.com

☎ - 9304789248 (P)

Date :- 21-06-2026

बीएनएम कॉलेज में आज दिनांक 21 जून 2026, दिन रविवार को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर एक विशेष योगाभ्यास कार्यक्रम का आयोजन किया गया। यह कार्यक्रम कॉलेज की राष्ट्रीय सेवा योजना (एनएसएस) इकाई द्वारा आयोजित किया गया था। कार्यक्रम का सफल संचालन एनएसएस के कार्यक्रम पदाधिकारी प्रोफेसर प्रमोद यादव के नेतृत्व में हुआ। कार्यक्रम में एनएसएस से जुड़े सभी स्वयंसेवकों और स्वयंसेविकाओं ने बढ़-चढ़कर हिस्सा लिया। प्रोफेसर प्रमोद यादव ने उपस्थित लोगों को योग का महत्व समझाया। उन्होंने कहा कि योग केवल शारीरिक व्यायाम नहीं है, बल्कि यह मन और आत्मा को स्वस्थ रखने का एक सशक्त माध्यम है। दैनिक जीवन में योग को अपनाकर हम कई तरह की बीमारियों से दूर रह सकते हैं। इस मौके पर केवल छात्र-छात्राएं ही नहीं, बल्कि महाविद्यालय के तमाम शिक्षक और शिक्षकेतर कर्मी भी योग के रंग में रंगे नजर आए। सभी ने प्राणायाम, सूर्य नमस्कार, अनुलोम-विलोम और भ्रामरी जैसे विभिन्न आसनों का अभ्यास किया। योग प्रशिक्षक के निर्देशों का पालन करते हुए सभी ने सामूहिक रूप से मानसिक शांति और उत्तम स्वास्थ्य की शपथ ली। कार्यक्रम के अंत में धन्यवाद ज्ञापन करते हुए महाविद्यालय की प्राचार्य प्रोफेसर डॉक्टर पूनम कुमारी ने

सभी प्रतिभागियों की सराहना की। उन्होंने एनएसएस स्वयंसेवकों से अपील की कि वे खुद भी रोज योग करें और अपने आस-पास के समाज को भी स्वास्थ्य के प्रति जागरूक करें। कॉलेज प्रशासन ने इस आयोजन को बेहद सफल और प्रेरणादायक बताया।